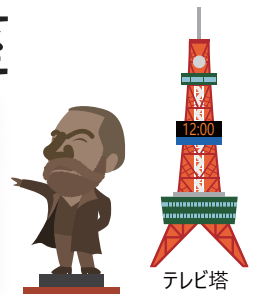


日本アーユルヴェーダ学会認定校  
**アーユルヴェーダ初級認定講座**



# 受講生募集!



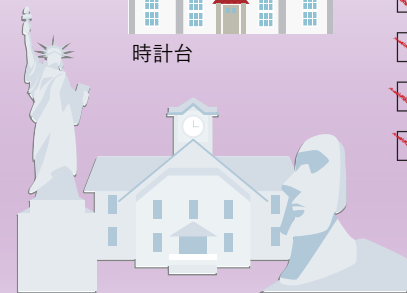
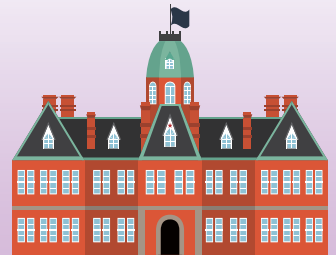
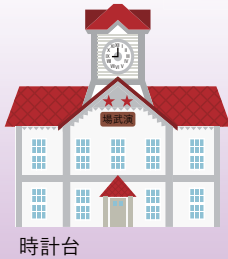
5000年の歴史を持つ世界最古の医学!

「アーユルヴェーダ」

基礎から学んで、健康維持やアンチエイジング、お仕事  
 のキャリアアップなどに役立てませんか?

- 学会認定の資格取得可能!
- 日本人アーユルヴェーダDr.が直接指導!
- 受講中何度でもDr.に健康相談OK!
- 全国で約350人の卒業生が活躍中!

神戸、長崎、沖縄、広島、高知、奈良、名古屋、金沢、京都などで開催されている講座です。初めての方ももちろん、医療関係、ヒーラー、ヨガティーチャー、食育などご自分の専門分野にアーユルヴェーダの知識を導入できます!



## 札幌4期募集要項

【開講日程】<土日コース>

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ① 1 / 25、26 | ② 2 / 15、16  |
| ③ 3 / 7、8   | ④ 4 / 4、5    |
| ⑤ 5 / 9、10  | ⑥ 6 / 6 (試験) |

※日程は変更する可能性があります。

時間: 10:00~16:00 (休憩1時間)

全48時間・試験対策2時間

※受けられない日の補講は、各地で開催中の講座、または同じ開催地で実施される次年度以降の講座を、無料で受けることができます。お気軽にご相談ください!

### 【講座内容】

アーユルヴェーダの歴史、ドーシャ、体質、運動、睡眠、妊活、オイルマッサージ、五感の健康法、心の健康法、スパイス学等  
 実技8時間(ヨガ、料理、セルフケアなど)

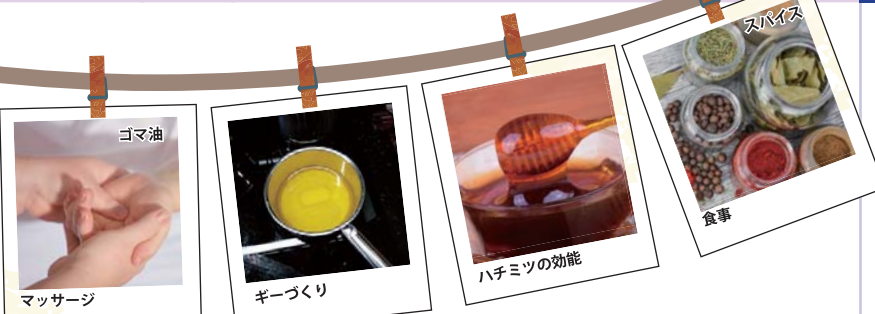
### 【会場】

〒001-0024 札幌市北区北24条西12丁目1-7  
 ラポール エルムの杜A棟 811号  
 Tel: 080-6400-6030

### 【認定校特典】

**試験料(5,000円)が免除**

\*セルフケアアドバイザー認定試験を受験する場合は、日本アーユルヴェーダ学会に費用(学会入会金3,000円 学会年会費10,000円 認定料10,000円)を払い込む必要があります。



スパイスの使い方、マッサージ、  
 口腔ケア、料理やヨガなど、  
 生活に役立つ智慧が  
 いっぱいの講座です!

セルフケアで  
 アンチエイジング!



#### 【講師プロフィール】

2004年インド国立グジャラートアーユルヴェーダ大学医師課程入学。  
 2009年アーユルヴェーダ医師資格修得後、実際にインドで医師として活躍。現地の病院で多くの経験を積み、2011年に帰国。全国で開催するアーユルヴェーダの講演は分かりやすく面白いと大人気。講座では、インドで実際に行ってきた治療や自分自身の身体の不調を治した経験などを紹介しながら、日常生活でもすぐに取り入れることができるアーユルヴェーダの智慧を説明します。現在、大学院で教育学を専攻中。研究テーマは「アーユルヴェーダの教育学」。



講師: 浅貝 賢司先生  
(インド政府認定アーユルヴェーダ医師)  
 日本アーユルヴェーダ学会理事  
 神戸アーユルヴェーダ代表

お申込み  
 お問い合わせ

札幌事務局 (ゲーマン 房子) sappayus@gmail.com

ホームページでも情報公開中  
<http://sapporoayurveda.com/>